Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 07.12.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	**2,88**	14,4	0,66	0,1	2,28
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	**33,61**	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	70,8	2,28	0,24	14,8
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**10,40**	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	**8,83**	66,20	0,10	7,25	0,14
	сл.блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	**5,72**	117	0,45	0,00	28,90
	итого			**541**	**63,61**	**509,5**	**16,71**	**23,31**	**59,69**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ **Гамзаян Н.Н.**

Ответственный по питанию_____ **Абылкаликова Е.М.**