Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30
Костина С.А.

Меню на 08.12.2022

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена 200/10/10	220	**22,18**	328	11,83	11	48,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	70,8	2,28	0,24	14,7
	сл.блюдо	338	Яблоко свежее	130	**10,40**	61,1	0,52	0,52	11,44
	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	**8,83**	66,2	0,1	7,25	0,1
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	17	**16,38**	61,54	3,91	3,4	0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	**3,65**	57,6	0,44	0,00	13,90
	итого			**629**	**63,61**	**645,24**	**19,08**	**22,41**	**88,64**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством _____ **Гамзаян Н.Н.**

Ответственный по питанию_____ **Абылкаликова Е.М.**