Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30
Костина О.А.

Меню на 17.06.2021

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	**8,64**	0,1	7,2	0,1	66,2
	сыр	15	Сыр Российский	30	**28,67**	4,60	5,80	0,00	72,40
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная рисовая 200/10/10	220	**25,29**	6,7	2,6	48,5	240,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	2,3	0,2	14,8	70,8
	хлеб черный		Хлеб ржаной	20	**1,58**	1,36	0,00	8,00	40,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	220	**49,28**	0,6	0,6	14,5	66,0
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	**3,81**	0,44	0,00	13,98	57,50
			Итого завтрак	**752**	**119,44**	**16,1**	**16,4**	**99,9**	**612,9**
обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	**9,86**	0,48	0,00	2,04	9,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	**10,58**	4,2	4,16	18,6	129
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	**55,27**	14,50	17,00	25,50	489,60
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	2,29	0,24	14,70	71,00
	хлеб черный		Хлеб ржаной	20	**1,58**	1,36	0,00	8,00	40,20
	сладкое блю	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослива)	200	**13,60**	0,5	0,1	33,0	135,0
			Итого обед	**800**	**93,06**	**23,3**	**21,5**	**101,8**	**874,4**
			Итого за день	**1552**	**212,50**	**39,41**	**37,93**	**201,72**	**1487,30**

Зав. производством _____ **Гамзаян Н.Н.**

Начальник лагеря _____