Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 06.03.2023

для учащихся 1-4 класс

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр-во	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром пр-во	15	Сыр Российский	19	**18,53**	65,16	4,14	3,6	0
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	**17,65**	299	5,81	9	48,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**11,44**	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**1,95**	56,5	0,38	0,00	13,70
	итого			**624**	**61,13**	**630,16**	**14,16**	**21,77**	**87,04**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством _____ **Гамзаян Н.Н.**

Ответственный по питанию_____ **Абылкаликова Е.М.**