Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №30

Костина О.А.

Меню на 10.03.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	20	**19,57**	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	**15,33**	331	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,17**	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**11,44**	61,10	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	**3,23**	57,8	0,44	0,00	14,00
	итого			**632**	**61,13**	**670,7**	**17,11**	**27,17**	**85,6**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством _____ **Гамзаян Н.Н.**

Ответственный по питанию_____ **Абылкаликова Е.М.**